

	Montag 01.07.2024		Dienstag 02.07.2024		Mittwoch 03.07.2024		Donnerstag 04.07.2024		Freitag 05.07.2024		Samstag 06.07.2024		Sonntag 07.07.2024	
"So essen Sie gesund"	Kichererbsencurry mit veganen Bällchen	h a	Seelachs in Safransoße mit Zucchini und Reis	j a, b 2	Blumenkohl - Käse Medaillon mit Sc. Choron (helle Soße mit Tomate), Möhren und Kartoffeln	a,b b,c 2 2	Vollkornpenne mit Linsenbolognese und Chinakohl in Joghurtdressing	2,a a,g 6,b	Paprikaschote mit scharfer Couscousfüllung, Tomatensoße und Reis	a 6,a	Gemüse-eintopf mit Grießklößchen	2,g 2,a,b,c	Gegrillte Hähnchenbrust an Kaisergemüse in Bechamelsoße und Kartoffeln	G b 2
Vollkost	Ungarisches Rindergulasch mit Nudeln und Gurken-Paprikasalat	R,a,h 2,a 6	Kasselerücken mit dunkler Soße, Sauerkraut und Kartoffeln	S,1,5,9 a,b 6 2	Kartoffelsalat "Hausfrauen Art", Partyfrikadellen und Salatbeilage (Tomate,Gurke,Paprika)	1,3,c,h S,a,c 6	Bulgurpfanne "orientalisch" mit Quarkdip und Chinakohl in Joghurtdressing	a,b b 6,b	Fischfilet "Bordelaise" an Dillsoße, Reis und gem. Salat (Gurke, Rettich, Möhre, Radieschen)	a,j b 6	Erseneintopf mit Bockwurst	S,R,1,5,g 8,9,b	Gegrillte Hähnchenbrust an Kaisergemüse in Bechamelsoße und Kartoffeln	G b 2
gut bekömmlich	vegetarisches Schnitzel ("Valess") mit Brokkoli, Kartoffeln und holländischer Soße	a,ah,b,c 2 2 b,c	Seelachs in Safransoße mit Zucchini und Reis	j a, b 2	Putenbraten in Geflügelsoße mit Möhren und Kartoffeln	G a,b,c 2 2	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln	b,c a,b 2	Frikadelle ohne Zwiebeln mit Rahmsoße, Pastinakenmix und Kartoffeln	S,a,c a,b,h 2 2	Kohlrabi-Möhren-Eintopf mit Grießklößchen	2,g 2,a,b,c	Gegrillte Hähnchenbrust an Kaisergemüse in Bechamelsoße und Kartoffeln	G b 2
vegetarisch	Kichererbsencurry mit veganen Bällchen	h a	Kartoffelauflauf mit Käsesoße und Krautsalat	b,c b 6	Blumenkohl - Käse Medaillon mit Sc. Choron (helle Soße mit Tomate), Möhren und Kartoffeln	a,b b,c 2 2	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln	b,c a,b b	Paprikaschote mit scharfer Couscousfüllung, Tomatensoße und Reis	a 6,a	Apfel-Milchreislasagne mit Fruchtsoße und Eisbergsalat "süß"	a,b,c 6 6,b	Polenta-Spinat-Tasche an Kaisergemüse in Bechamelsoße	a,b b
auf Wunsch	Obst Nougatpudding Madeleine Fruchtojoghurt	b,f a,b,c,d 2,b	Obst Zitronenmousse Marmorkuchen Fruchtojoghurt	R,2,b a,b,c 2,b	Obst Götterspeise Karamellkeks Fruchtojoghurt	a,d 2,b	Obst Schokopudding Asconaschnitte Fruchtojoghurt	R,a,b a,b,c 2,b	Obst Milchreis Schokokeks Fruchtojoghurt	2,b,c a,b,c,d,f 2,b	Obst Grießpudding Zitronenkuchen Fruchtojoghurt	a,b a,b,c,d 2,b	Obst Vanillepudding Waffel Fruchtojoghurt	R,2,a,b a,c 2,b

"Guten Appetit" wünscht das Küchenteam der Mühlenkreiskliniken!

Weitere Informationen zum Thema Essen & Trinken unter www.muehlenkreiskliniken.de/Zentralkueche

Änderungen vorbehalten

Fleischsorte	Zusatzstoffe lt. Rezeptur		Allergene lt. Rezeptur	
S Schweinefleisch	1 Konservierungsstoff	7 Phenylalaninquelle	a Weizen	g Sellerie
R Rindfleisch	2 Farbstoff	8 Geschmacksverstärker	ag Gerste	h Senf f Haselnuss
G Geflügel	3 geschwefelt	9 Phosphat	ah Hafer	i Krebstiere
	4 geschwärzt		b Milch	j Fisch / Weichtiere
	5 Antioxidationsmittel		c Ei	k Sesam
	6 Süßungsmittel		d Soja	l Schwefeldioxid
			e Erdnuss	m Lupine