

	Montag 08.07.2024		Dienstag 09.07.2024		Mittwoch 10.07.2024		Donnerstag 11.07.2024		Freitag 12.07.2024		Samstag 13.07.2024		Sonntag 14.07.2024	
"So essen Sie gesund"	Omelette mit Tomaten-ZucchiniGemüse und Kartoffeln	b,c 6,a 2	Vollkornpasta "all arrabiata", gem. Rohkost (Möhre, Zucchini, Kohlrabi)	2,a 1 6	Hähnchenbrust, Berner Soße mit Blumenkohl und Kartoffeln	G a,b,c 2 2	Mediterraner Wirsing Eintopf (vegetarisch) mit Tofueinlage	2,g d	Kartoffelrösti mit Gemüseragout	6,a	Bunter Hühnersuppentopf	G,2,g	Rinder-geschnetztes, Leipziger Allerlei und Kartoffeln	R,a 2 2
Vollkost	Omelette mit Tomaten-ZucchiniGemüse und Kartoffeln	b,c 6,a 2	Jägerschnitzel in Champignonsoße mit Erbsen- und Möhrengemüse und Kartoffeln	S,a a,b 2 2	Currywurst mit Kartoffelecken und Krautsalat	S,1,2,6,8,9,a ,h a 2	Mediterraner Wirsing Eintopf (vegetarisch) mit Tofueinlage	2,g d	Gebr.Fischfilet mit Zitronen-Buttersoße, Gurkensalat und Kartoffeln	a,j b 6 2	Bunter Hühnersuppentopf	G,2,g	Rinder-geschnetztes, Leipziger Allerlei und Kartoffeln	R,a 2 2
gut bekömmlich	Geschnetztes "Züricher Art" mit Spätzle und Bohnensalat	S,a,b 2,a,c 6	Fischröllchen mit Gemüsefüllung, Senfsoße und Gerstenrisotto	g,j b,h ag	Hähnchenbrust, Berner Soße mit Blumenkohl und Kartoffeln	G a,b,c 2 2	Nudelauflauf (Vollkorn) mit Käsesoße und Eisbergsalat mit süßem Jogh.dressing	a,b,c b 6,b	Schweinesteak mit Rahmsoße, Brokkoli und Kartoffeln	S,c a,b 2 2	Kartoffelsuppe mit Rindfleisch-einlage	1,2,5,g R	Rinder-geschnetztes, Leipziger Allerlei und Kartoffeln	R,a 2 2
vegetarisch	Frischkäse-Kartoffeltaschen mit Kohlrabi-Möhren-Curry	b a,b,h	Vollkornpasta "all arrabiata", gem. Rohkost (Möhre, Zucchini, Kohlrabi)	2,a 1 6	Kartoffelsalat klar, Salatbeilage (Tomate,Gurke,Paprika) und veget. Hackbällchen	1,h 6 a,c,d	Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Eisbergsalat mit süßem Jogh.dressing	a,c 6,b	Kartoffelrösti mit Gemüseragout	6,a	Süßkartoffelcurry mit Falafelbällchen	1,a,d,h a	Chili sin Carne (scharfer Eintopf mit Bulgur und Kidneybohnen) Ciabattabrötchen	1,a a,b,c
auf Wunsch	Obst Nougatpudding Madeleine Fruchtjoghurt	b,f a,b,c,d 2,b	Obst Zitronenmousse Marmorkuchen Fruchtjoghurt	R,2,b a,b,c 2,b	Obst Götterspeise Karamellkeks Fruchtjoghurt	a,d 2,b	Obst Schokopudding Asconaschnitte Fruchtjoghurt	R,a,b a,b,c 2,b	Obst Milchreis Schokokeks Fruchtjoghurt	2,b,c a,b,c,d,f 2,b,c	Obst Grießpudding Zitronenkuchen Fruchtjoghurt	a,b a,b,c,d 2,b	Obst Vanillepudding Waffel Fruchtjoghurt	R,2,a,b a,c 2,b

"Guten Appetit" wünscht das Küchenteam der Mühlenkreiskliniken!

Weitere Informationen zum Thema Essen & Trinken unter www.muehlenkreiskliniken.de/Zentralkueche

Änderungen vorbehalten

Fleischsorte	Zusatzstoffe lt. Rezeptur		Allergene lt. Rezeptur	
S Schweinefleisch	1 Konservierungsstoff	7 Phenylalaninquelle	a Weizen	g Sellerie
R Rindfleisch	2 Farbstoff	8 Geschmacksverstärker	ag Gerste	h Senf f Haselnuss
G Geflügel	3 geschwefelt	9 Phosphat	ah Hafer	i Krebstiere
	4 geschwärzt		b Milch	j Fisch / Weichtiere
	5 Antioxidationsmittel		c Ei	k Sesam
	6 Süßungsmittel		d Soja	l Schwefeldioxid
			e Erdnuss	m Lupine