



	<b>Montag</b> 15.07.2024		<b>Dienstag</b> 16.07.2024		<b>Mittwoch</b> 17.07.2024		<b>Donnerstag</b> 18.07.2024		<b>Freitag</b> 19.07.2024		<b>Samstag</b> 20.07.2024		<b>Sonntag</b> 21.07.2024	
<b>"So essen Sie gesund"</b>	Weißer Bohnen in Tomatensoße mit Rosmarinkartoffeln	a,6	Gekochte Eier in Senfsoße mit Brokkoli und Kartoffeln	c b,h 2 2	Gedünstetes Seelachsfilet mit Gemüsestreifen in Dillsoße und Kartoffeln	j 2, g b 2	Vegetarischer Gemüseeintopf mit Maultaschen	2,g a,b,c,g	Kohlroulade mit Getreidefüllung, Porree-Senfsoße und Kartoffeln	a,c,d b,h 2	Vegetarischer Eintopf mit roten Linsen	5,g,h,l	Hühnerfrikassee mit Markerbsen und Reis	G,a,b,h 2
<b>Vollkost</b>	Zucchini mit vegetarischer Füllung, Kräutersoße und Kartoffeln	b b 2	Nudelsalat mit Hähnchenbruststreifen, und gem. Salat der Saison (Gurke, Rettich, Möhre, Radieschen)	1,5,a,c,h G 6	Pasta "Bolognese", mit Parmesan und Krautsalat	2,a R,a,g b,c 6	Nasi Goreng (chin. Reispfanne) mit Currysoße und buntem Blattsalat in Essig-Öl Dressing	1,d,h a,b,h 6	Gebratenes Schollenfilet mit Orangen-Pfeffersoße, Kartoffeln und Gurkensalat	a,j b 2 6	Vegetarischer Eintopf mit roten Linsen	5,g,l	Hühnerfrikassee mit Markerbsen und Reis	G,a,b,h 2
<b>gut bekömmlich</b>	Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Kartoffeln und Rote Beete Salat	R,S,c 2,a,b,c,h 2 6	Rinderbraten "Esterhazy" mit grünen Bohnen und Kartoffeln	R 2,a,g 2 2	Gedünstetes Seelachsfilet mit Gemüsestreifen in Dillsoße und Kartoffeln	j 2, g b 2	Vegetarischer Gemüseeintopf mit Maultaschen	2,g a,b,c,g	Schweinebraten in Waldpilzsoße mit Romanesco und Serviettenknödeln	S a,b 2 a,c	Möhreneintopf mit Rindfleisch-einlage	2,g R	Hühnerfrikassee mit Markerbsen und Reis	G,a,b,h 2
<b>vegetarisch</b>	Weißer Bohnen in Tomatensoße mit Rosmarinkartoffeln	a,6	Gekochte Eier in Senfsoße mit Brokkoli und Kartoffeln	c b,h 2 2	Gemüsefrikadelle mit Rahmkohlrabi und Kartoffeln	a,c 2,a,b 2	Tortellini mit Gemüse-Käsesoße und buntem Blattsalat in Essig-Öl Dressing	2,a,b,c 2,a,b,g 6	Kohlroulade mit Getreidefüllung, Porree-Senfsoße und Kartoffeln	a,c,d b,h 2	Nudelauflauf (Vollkorn) mit Käsesoße und Eisbergsalat "süß"	a,b,c b 6,b	Falafelbällchen in Paprikasoße, Eibly-Weizen und Curry - Krautsalat	a 6,a a 2,6,c,d,h
<b>auf Wunsch</b>	Obst Nougatpudding Madeleine Fruchtojoghurt	b,f a,b,c,d 2,b	Obst Zitronenmousse Marmorkuchen Fruchtojoghurt	R,2,b a,b,c 2,b	Obst Götterspeise Karamellkeks Fruchtojoghurt	a,d a,d 2,b	Obst Schokopudding Asconaschnitte Fruchtojoghurt	R,a,b a,b,c 2,b	Obst Milchreis Schokokeks Fruchtojoghurt	2,b,c a,b,c,d,f 2,b	Obst Grießpudding Zitronenkuchen Fruchtojoghurt	a,b a,b,c,d 2,b	Obst Vanillepudding Waffel Fruchtojoghurt	R,2,a,b a,c 2,b

Fleischsorte	Zusatzstoffe lt. Rezeptur		Allergene lt. Rezeptur	
<b>S</b> Schweinefleisch	<b>1</b> Konservierungsstoff	<b>7</b> Phenylalaninquelle	<b>a</b> Weizen	<b>g</b> Sellerie
<b>R</b> Rindfleisch	<b>2</b> Farbstoff	<b>8</b> Geschmacksverstärker	<b>ag</b> Gerste	<b>h</b> Senf   <b>f</b> Haselnuss
<b>G</b> Geflügel	<b>3</b> geschwefelt	<b>9</b> Phosphat	<b>ah</b> Hafer	<b>i</b> Krebstiere
	<b>4</b> geschwärzt		<b>b</b> Milch	<b>j</b> Fisch / Weichtiere
	<b>5</b> Antioxidationsmittel		<b>c</b> Ei	<b>k</b> Sesam
	<b>6</b> Süßungsmittel		<b>d</b> Soja	<b>l</b> Schwefeldioxid
			<b>e</b> Erdnuss	<b>m</b> Lupine

"Guten Appetit" wünscht das Küchenteam der Mühlenkreiskliniken!

Weitere Informationen zum Thema Essen & Trinken unter [www.muehlenkreiskliniken.de/Zentralkueche](http://www.muehlenkreiskliniken.de/Zentralkueche)

Änderungen vorbehalten