

	Montag 17.06.2024		Dienstag 18.06.2024		Mittwoch 19.06.2024		Donnerstag 20.06.2024		Freitag 21.06.2024		Samstag 22.06.2024		Sonntag 23.06.2024	
"So essen Sie gesund"	Omelette mit Tomaten-ZucchiniGemüse und Kartoffeln	b,c 6,a 2	Vollkornpasta "all arrabiata", gem. Rohkost (Möhre, Zucchini, Kohlrabi)	2,a 1 6	Hähnchenbrust, Berner Soße mit Blumenkohl und Kartoffeln	G a,b,c 2 2	Mediterraner Wirsingetopf (vegetarisch) mit Tofueinlage	2,g d	Kartoffelrösti mit Gemüseragout	6,a	Bunter Hühnersuppentopf	G,2,g	Rinder-geschnetzeltes, Leipziger Allerlei und Kartoffeln	R,a 2 2
Vollkost	Omelette mit Tomaten-ZucchiniGemüse und Kartoffeln	b,c 6,a 2	Jägerschnitzel in Champignonsoße mit Erbsen- und Möhrengemüse und Kartoffeln	S,a a,b 2 2	Currywurst mit Kartoffelecken und Krautsalat	1,2,6,8,9,a,h a 2	Mediterraner Wirsingetopf (vegetarisch) mit Tofueinlage	2,g d	Gebr.Fischfilet mit Zitronen-Buttersoße, Gurkensalat und Kartoffeln	a,j b 6 2	Bunter Hühnersuppentopf	G,2,g	Rinder-geschnetzeltes, Leipziger Allerlei und Kartoffeln	R,a 2 2
gut bekömmlich	Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Spätzle und Bohnensalat	S,a,b 2,a,c 6	Fischröllchen mit Gemüsefüllung, Senfsoße und Gerstenrisotto	g,j b,h ag	Hähnchenbrust, Berner Soße mit Blumenkohl und Kartoffeln	a,b,c 2 2	Nudelauflauf (Vollkorn) mit Käsesoße und Eisbergsalat mit süßem Jogh.dressing	a,b,c b 6,b	Schweinesteak mit Rahmsoße, Brokkoli und Kartoffeln	S,c a,b 2 2	Kartoffelsuppe mit Rindfleisch-einlage	1,2,5,g R	Rinder-geschnetzeltes, Leipziger Allerlei und Kartoffeln	R,a 2 2
vegetarisch	Frischkäse-Kartoffeltaschen mit Kohlrabi-Möhren-Curry	b a,b,h	Vollkornpasta "all arrabiata", gem. Rohkost (Möhre, Zucchini, Kohlrabi)	2,a 1 6	Kartoffelsalat klar, Salatbeilage (Tomate,Gurke,Paprika) und veget. Hackbällchen	1,h 6 a,c,d	Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Eisbergsalat mit süßem Jogh.dressing	a,c 6,b	Kartoffelrösti mit Gemüseragout	6,a	Süßkartoffelcurry mit Falafelbällchen	1,a,d,h a	Chili sin Carne (scharfer Eintopf mit Bulgur und Kidneybohnen) Ciabattabrötchen	1,a a,b,c
auf Wunsch	Obst Nougatpudding Madeleine Fruchtojoghurt	b,f a,b,c,d 2,b	Obst Zitronenmousse Marmorkuchen Fruchtojoghurt	R,2,b a,b,c 2,b	Obst Götterspeise Karamellkeks Fruchtojoghurt	a,d 2,b	Obst Schokopudding Asconaschnitte Fruchtojoghurt	R,a,b a,b,c 2,b	Obst Milchreis Schokokeks Fruchtojoghurt	2,b,c a,b,c,d,f 2,b,c	Obst Grießpudding Zitronenkuchen Fruchtojoghurt	a,b a,b,c,d 2,b	Obst Vanillepudding Waffel Fruchtojoghurt	R,2,a,b a,c 2,b

Fleischsorte	Zusatzstoffe lt. Rezeptur	Allergene lt. Rezeptur
S Schweinefleisch	1 Konservierungsstoff	a Weizen
R Rindfleisch	2 Farbstoff	ag Gerste
G Geflügel	3 geschwefelt	ah Hafer
	4 geschwärzt	b Milch
	5 Antioxidationsmittel	c Ei
	6 Süßungsmittel	d Soja
		e Erdnuss
		f Haselnuss
		g Sellerie
	7 Phenylalaninquelle	h Senf
	8 Geschmacksverstärker	i Krebstiere
	9 Phosphat	j Fisch / Weichtiere
		k Sesam
		l Schwefeldioxid
		m Lupine

"Guten Appetit" wünscht das Küchenteam der Mühlenkreiskliniken!

Weitere Informationen zum Thema Essen & Trinken unter www.muehlenkreiskliniken.de/Zentralkueche