



	Montag 19.08.2024		Dienstag 20.08.2024		Mittwoch 21.08.2024		Donnerstag 22.08.2024		Freitag 23.08.2024		Samstag 24.08.2024		Sonntag 25.08.2024	
"So essen Sie gesund"	Omelette mit Tomaten-Zucchini- und Gemüse und Kartoffeln	b,c 6,a 2	Vollkornpasta "all arrabiata", gem. Rohkost (Möhre, Zucchini, Kohlrabi)	2,a 1 6	Hähnchenbrust, Berner Soße mit Blumenkohl und Kartoffeln	G a,b,c 2 2	Mediterraner Wirsingintopf (vegetarisch) mit Tofueinlage	2,g d	Kartoffelrösti mit Gemüse Ragout	6,a	Bunter Hühnersuppentopf	G,2,g	Rinder-geschnetzeltes, Leipziger Allerlei und Kartoffeln	R,a 2 2
Vollkost	Omelette mit Tomaten-Zucchini- und Gemüse und Kartoffeln	b,c 6,a 2	Jägerschnitzel in Champignonsoße mit Erbsen- und Möhrengemüse und Kartoffeln	S,a a,b 2 2	Currywurst mit Kartoffelecken und Krautsalat	S,1,2,6,8,9,a .h a 2	Mediterraner Wirsingintopf (vegetarisch) mit Tofueinlage	2,g d	Gebr. Fischfilet mit Zitronen-Buttersoße, Gurkensalat und Kartoffeln	a,j b 6 2	Bunter Hühnersuppentopf	G,2,g	Rinder-geschnetzeltes, Leipziger Allerlei und Kartoffeln	R,a 2 2
gut bekömmlich	Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Spätzle und Bohnensalat	S,a,b 2,a,c 6	Fischröllchen mit Gemüsefüllung, Senfsoße und Gerstenrisotto	g,j b,h ag	Hähnchenbrust, Berner Soße mit Blumenkohl und Kartoffeln	a,b,c 2 2	Nudelauflauf (Vollkorn) mit Käsesoße und Eisbergsalat mit süßem Jogh.dressing	a,b,c b 6,b	Schweinesteak mit Rahmsoße, Brokkoli und Kartoffeln	S,c a,b 2 2	Kartoffelsuppe mit Rindfleisch-einlage	1,2,5,g R	Rinder-geschnetzeltes, Leipziger Allerlei und Kartoffeln	R,a 2 2
vegetarisch	Frischkäse-Kartoffeltaschen mit Kohlrabi-Möhren-Curry	b a,b,h	Vollkornpasta "all arrabiata", gem. Rohkost (Möhre, Zucchini, Kohlrabi)	2,a 1 6	Kartoffelsalat klar, Salatbeilage (Tomate, Gurke, Paprika) und veget. Hackbällchen	1,h 6 a,c,d	Kartoffelpuffer mit Apfelmus und Eisbergsalat mit süßem Jogh.dressing	a,c 6,b	Kartoffelrösti mit Gemüse Ragout	6,a	Süßkartoffelcurry mit Falafelbällchen	1,a,d,h a	Chili sin Carne (scharfer Eintopf mit Bulgur und Kidneybohnen) Ciabattabrötchen	1,a a,ag
auf Wunsch	Obst Nougatpudding Madeleine Fruchtjoghurt	b,f a,b,c,d 2,b	Obst Zitronenmousse Marmorkuchen Fruchtjoghurt	R,2,b a,b,c 2,b	Obst Götterspeise Karamellkeks Fruchtjoghurt	a,d 2,b	Obst Schokopudding Asconaschnitte Fruchtjoghurt	R,a,b a,b,c 2,b	Obst Milchreis Schokokeks Fruchtjoghurt	2,b,c a,b,c,d,f 2,b,c	Obst Grießpudding Zitronenkuchen Fruchtjoghurt	a,b a,b,c,d 2,b	Obst Vanillepudding Waffel Fruchtjoghurt	R,2,a,b a,c 2,b

Fleischsorte	Zusatzstoffe lt. Rezeptur	Allergene lt. Rezeptur
S Schweinefleisch	1 Konservierungsstoff	a Weizen
R Rindfleisch	2 Farbstoff	ag Gerste
G Geflügel	3 geschwefelt	ah Hafer
	4 geschwärzt	b Milch
	5 Antioxidationsmittel	c Ei
	6 Süßungsmittel	d Soja
		e Erdnuss
		7 Phenylalaninquelle
		8 Geschmacksverstärker
		9 Phosphat
		g Sellerie
		h Senf f Haselnuss
		i Krebstiere
		j Fisch / Weichtiere
		k Sesam
		l Schwefeldioxid
		m Lupine

"Guten Appetit" wünscht das Küchenteam der Mühlenkreiskliniken!

Weitere Informationen zum Thema Essen & Trinken unter www.muehlenkreiskliniken.de/Zentralkueche