



	Montag 22.07.2024		Dienstag 23.07.2024		Mittwoch 24.07.2024		Donnerstag 25.07.2024		Freitag 26.07.2024		Samstag 27.07.2024		Sonntag 28.07.2024	
"So essen Sie gesund"	Kichererbsencurry mit veganen Bällchen	h a	Seelachs in Safransoße mit Zucchini und Reis	j a, b 2	Blumenkohl - Käse Medaillon mit Sc. Choron (helle Soße mit Tomate), Möhren und Kartoffeln	a,b b,c 2 2	Vollkornpenne mit Linsenbolognese und Chinakohl in Joghurdressing	2,a a,g 6,b	Paprikaschote mit scharfer Couscousfüllung, Tomatensoße und Reis	a 6,a	Gemüse-eintopf mit Grießklößchen	2,g 2,a,b,c	Gegrillte Hähnchenbrust an Kaisergemüse in Bechamelsoße und Kartoffeln	G b 2
Vollkost	Ungarisches Rindergulasch mit Nudeln und Gurken-Paprikasalat	R,a,h 2,a 6	Kasselerrücken mit dunkler Soße, Sauerkraut und Kartoffeln	S,1,5,9 a,b 6 2	Kartoffelsalat "Hausfrauen Art", Partyfrikadellen und Salatbeilage (Tomate,Gurke,Paprika)	1,3,c,h S,a,c 6	Bulgurpfanne "orientalisch" mit Quarkdip und Chinakohl in Joghurdressing	a,b b 6,b	Fischfilet "Bordelaise" an Dillsoße, Reis und gem. Salat (Gurke, Rettich, Möhre, Radieschen)	a,j b 6	Erseneintopf mit Bockwurst	S,R,1,5,g 8,9,b	Gegrillte Hähnchenbrust an Kaisergemüse in Bechamelsoße und Kartoffeln	G b 2
gut bekömmlich	vegetarisches Schnitzel ("Valess") mit Brokkoli, Kartoffeln und holländischer Soße	a,ah,b,c 2 2 b,c	Seelachs in Safransoße mit Zucchini und Reis	j a, b 2	Putenbraten in Geflügelsoße mit Möhren und Kartoffeln	G a,b,c 2 2	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln	b,c a,b 2	Frikadelle ohne Zwiebeln mit Rahmsoße, Pastinakenmix und Kartoffeln	S,a,c a,b,h 2 2	Gemüse-eintopf mit Grießklößchen	2,g 2,a,b,c	Gegrillte Hähnchenbrust an Kaisergemüse in Bechamelsoße und Kartoffeln	G b 2
vegetarisch	Kichererbsencurry mit veganen Bällchen	h a	Kartoffelauflauf mit Käsesoße und Krautsalat	b,c b 6	Blumenkohl - Käse Medaillon mit Sc. Choron (helle Soße mit Tomate), Möhren und Kartoffeln	a,b b,c 2 2	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln	b,c a,b b	Paprikaschote mit scharfer Couscousfüllung, Tomatensoße und Reis	a 6,a	Apfel-Milchreislasagne mit Fruchtsoße und Eisbergsalat "süß"	a,b,c 6 6,b	Polenta-Spinat-Tasche an Kaisergemüse in Bechamelsoße	a,b b
auf Wunsch	Obst Nougatpudding Madeleine Fruchtjoghurt	b,f a,b,c,d 2,b	Obst Zitronenmousse Marmorkuchen Fruchtjoghurt	R,2,b a,b,c 2,b	Obst Götterspeise Karamellkeks Fruchtjoghurt	a,b a,d 2,b	Obst Schokopudding Asconaschnitte Fruchtjoghurt	R,a,b a,b,c 2,b	Obst Milchreis Schokokeks Fruchtjoghurt	2,b,c a,b,c,d,f 2,b	Obst Grießpudding Zitronenkuchen Fruchtjoghurt	a,b a,b,c,d 2,b	Obst Vanillepudding Waffel Fruchtjoghurt	R,2,a,b a,c 2,b

Fleischsorte	Zusatzstoffe lt. Rezeptur	Allergene lt. Rezeptur
S Schweinefleisch	1 Konservierungsstoff	a Weizen
R Rindfleisch	2 Farbstoff	ag Gerste
G Geflügel	3 geschwefelt	ah Hafer
	4 geschwärzt	b Milch
	5 Antioxidationsmittel	c Ei
	6 Süßungsmittel	d Soja
		e Erdnuss
		7 Phenylalaninquelle
		8 Geschmacksverstärker
		9 Phosphat
		g Sellerie
		h Senf f Haselnuss
		i Krebstiere
		j Fisch / Weichtiere
		k Sesam
		l Schwefeldioxid
		m Lupine

"Guten Appetit" wünscht das Küchenteam der Mühlenkreiskliniken!

Weitere Informationen zum Thema Essen & Trinken unter www.muehlenkreiskliniken.de/Zentralkueche