



	<b>Montag</b> 29.07.2024		<b>Dienstag</b> 30.07.2024		<b>Mittwoch</b> 31.07.2024		<b>Donnerstag</b> 01.08.2024		<b>Freitag</b> 02.08.2024		<b>Samstag</b> 03.08.2024		<b>Sonntag</b> 04.08.2024	
<b>"So essen Sie gesund"</b>	Omelette mit Tomaten-Zucchini-gemüse und Kartoffeln	b,c 6,a 2	Vollkornpasta "all arrabiata", gem. Rohkost (Möhre, Zucchini, Kohlrabi)	2,a 1 6	Hähnchenbrust, Berner Soße mit Blumenkohl und Kartoffeln	G a,b,c 2 2	Mediterraner Wirsingintopf (vegetarisch) mit Tofueinlage	2,g d	Kartoffelrösti mit Gemüse-ragout	6,a	Bunter Hühner-suppentopf	G,2,g	Rinder-geschnetzeltes, Leipziger Allerlei und Kartoffeln	R,a 2 2
<b>Vollkost</b>	Omelette mit Tomaten-Zucchini-gemüse und Kartoffeln	b,c 6,a 2	Jägerschnitzel in Champignonsoße mit Erbsen- und Möhrengemüse und Kartoffeln	S,a a,b 2 2	Currywurst mit Kartoffelecken und Krautsalat	S,1,2,6,8,9,a .h a 2	Mediterraner Wirsingintopf (vegetarisch) mit Tofueinlage	2,g d	Gebr. Fischfilet mit Zitronen-Buttersoße, Gurkensalat und Kartoffeln	a,j b 6 2	Bunter Hühner-suppentopf	G,2,g	Rinder-geschnetzeltes, Leipziger Allerlei und Kartoffeln	R,a 2 2
<b>gut bekömmlich</b>	Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Spätzle und Bohnensalat	S,a,b 2,a,c 6	Fischröllchen mit Gemüsefüllung, Senfsoße und Gerstenrisotto	g,j b,h ag	Hähnchenbrust, Berner Soße mit Blumenkohl und Kartoffeln	a,b,c 2 2	Nudelauf-lauf (Vollkorn) mit Käse-soße und Eisbergsalat mit süßem Jogh.dressing	a,b,c b 6,b	Schweinesteak mit Rahmsoße, Brokkoli und Kartoffeln	S,c a,b 2 2	Kartoffel-suppe mit Rindfleisch-einlage	1,2,5,g R	Rinder-geschnetzeltes, Leipziger Allerlei und Kartoffeln	R,a 2 2
<b>vegetarisch</b>	Frischkäse-Kartoffel-taschen mit Kohlrabi-Möhren-Curry	b a,b,h	Vollkornpasta "all arrabiata", gem. Rohkost (Möhre, Zucchini, Kohlrabi)	2,a 1 6	Kartoffel-salat klar, Salatbeilage (Tomate,Gurke,Paprika) und veget. Hackbällchen	1,h 6 a,c,d	Kartoffel-puffer mit Apfelmus und Eisbergsalat mit süßem Jogh.dressing	a,c 6,b	Kartoffel-rösti mit Gemüse-ragout	6,a	Süßkartoffel-curry mit Falafelbällchen	1,a,d,h a	Chili sin Carne (scharfer Eintopf mit Bulgur und Kidneybohnen) Ciabattabrötchen	1,a a,b,c
<b>auf Wunsch</b>	Obst Nougatpudding Madeleine Fruchtjoghurt	b,f a,b,c,d 2,b	Obst Zitronenmousse Marmorkuchen Fruchtjoghurt	R,2,b a,b,c 2,b	Obst Götterspeise Karamellkeks Fruchtjoghurt	a,d 2,b	Obst Schokopudding Asconaschnitte Fruchtjoghurt	R,a,b a,b,c 2,b	Obst Milchreis Schokokeks Fruchtjoghurt	2,b,c a,b,c,d,f 2,b,c	Obst Grießpudding Zitronenkuchen Fruchtjoghurt	a,b a,b,c,d 2,b	Obst Vanillepudding Waffel Fruchtjoghurt	R,2,a,b a,c 2,b

Fleischsorte	Zusatzstoffe lt. Rezeptur		Allergene lt. Rezeptur	
<b>S</b> Schweinefleisch	<b>1</b> Konservierungsstoff	<b>7</b> Phenylalaninquelle	<b>a</b> Weizen	<b>g</b> Sellerie
<b>R</b> Rindfleisch	<b>2</b> Farbstoff	<b>8</b> Geschmacksverstärker	<b>ag</b> Gerste	<b>h</b> Senf   <b>f</b> Haselnuss
<b>G</b> Geflügel	<b>3</b> geschwefelt	<b>9</b> Phosphat	<b>ah</b> Hafer	<b>i</b> Krebstiere
	<b>4</b> geschwärzt		<b>b</b> Milch	<b>j</b> Fisch / Weichtiere
	<b>5</b> Antioxidationsmittel		<b>c</b> Ei	<b>k</b> Sesam
	<b>6</b> Süßungsmittel		<b>d</b> Soja	<b>l</b> Schwefeldioxid
			<b>e</b> Erdnuss	<b>m</b> Lupine

"Guten Appetit" wünscht das Küchenteam der Mühlenkreiskliniken!

Weitere Informationen zum Thema Essen & Trinken unter [www.muehlenkreiskliniken.de/Zentralkueche](http://www.muehlenkreiskliniken.de/Zentralkueche)